

דף אישי: "מפת החוסן שלי"

לתלמידים

שם: _____ **תאריך:** _____

זה דף אישי. אף אחד לא יקרא אותו בלי רשותכם.

איזה "חבל" הייתי רוצה לשחרר או לקרוע השנה? (פחד, הרגל, ציפייה)

מה יכול לעזור לי לעשות צעד ראשון?

מי העוגן שלי – אדם, מקום או פעילות?

משפט שאגיד לעצמי כשיהיה קשה:

לא נשארים לבד

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

התאמות למסלולים

חנ״מ: הקראה בקול של כל שאלה, אפשר לצייר במקום לכתוב, ומספיק לענות על שאלה אחת או שתיים.

עולים: משפטים קצרים, מותר לכתוב בשפת האם, והמילון העברי–אנגלי–רוסי עוזר במילים חדשות.

הסיפור: "איה פלוטו" מאת לאה גולדברג. כל הפעילויות, הניסוחים והקלפים כאן מקוריים ואינם מצטטים מן הספר.