

דף עבודה קבוצתי לצוות

לצוות

מספר קבוצה: _____ חברי/ות הקבוצה: _____

1. אחד/ת מחברי/ות הקבוצה קורא/ת את הקלף בקול.
2. דיון של כ-7 דקות: איך המצב הזה פוגש אותנו בחדר המורים שלנו?
3. מציעים שני מיקרו-צעדים מעשיים – קטנים, ברורים, אפשריים מחר.

תפריט ערוצי ההתמודדות – בחרו לפחות שניים

ערוץ	שאלה מכוונת
מחשבה – כללים וסדרי עדיפויות	מה באמת חשוב כאן? איזה כלל ברור יקל עלינו?
קשרים – תמיכת עמיתים	מי יכול לעזור? איך מבקשים?
גוף – מנוחה והפסקות מסך	איפה אפשר לעצור, לנשום, להתנתק?
רגש וערכים – משמעות	מה אנחנו מרגישים? למה זה חשוב לנו?

מיקרו-צעד 1:

מיקרו-צעד 2:

התאמות למסלולים

חנ״מ: הקראה בקול של כל שאלה, אפשר לצייר במקום לכתוב, ומספיק לענות על שאלה אחת או שתיים.

עולים: משפטים קצרים, מותר לכתוב בשפת האם, והמילון העברי–אנגלי–רוסי עוזר במילים חדשות.

הסיפור: "איה פלוטו" מאת לאה גולדברג. כל הפעילויות, הניסוחים והקלפים כאן מקוריים ואינם מצטטים מן הספר.