

מאגר קלפי שיח לתלמידים – 40 קלפים

כחול · ורוד · ירוק · צהוב

ארבעה צבעים, עשרה קלפים בכל צבע. מדפיסים, גוזרים לאורך הקווים ומחלקים סט צבע לכל קבוצה.

חשוב

בקלפים על לעג, החרמה או סכנה – מסכמים תמיד: לא נשארים לבד. פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

כחול – דילמות חברתיות

דילמות חברתיות · 1

שתיקה מול המנהלת

חברה טובה שלחה בקבוצת הכיתה צילום מסך פרטי של תלמיד אחר, והוא נפגע מאוד. המנהלת מזמנת אתכם לשיחה ושואלת אם אתם יודעים מי שלח. לחברה הבטחתם שתשמרו עליה.

נאמנות לחברה או יושר ואחריות כלפי מי שנפגע? האם יש דרך שלישית – למשל לעודד אותה לגשת בעצמה ולבקש סליחה?

דילמות חברתיות · 2

פרויקט של כולם

בעבודה קבוצתית חבר אחד לא עושה כלום ורק מתבדח. הציון משותף.

איך מדברים איתו לפני שפונים למורה? מה ההבדל בין "להלשין" לבין לבקש עזרה?

דילמות חברתיות · 3

קבוצה סודית בקבוצת הכיתה

גיליתם שנפתחה קבוצה סודית שבה לועגים לתלמידה מהכיתה, ובקבוצת הכיתה אף אחד לא עונה להודעות שלה.

מה אפשר לעשות כבר היום כדי שהיא לא תישאר לבד? לא שותקים: מספרים למבוגר/ת שסומכים עליו/ה – פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

דילמות חברתיות · 4

"סתם צחקתי"

חבר קרוב אמר עליכם משהו מעליב מול כולם, ובערב כתב: "סתם צחקתי, אל תהיו רגישים".

לסלוח מיד כדי לשמור על החברות, או להציב גבול ברור גם במחיר של ריב קצר? איך אומרים את זה?

דילמות חברתיות · 5

ההזמנה

הוזמנתם למסיבה, וגיליתם שהחבר/ה הכי טוב/ה שלכם לא הוזמן/ה.

ללכת, לוותר, או לדבר על זה? מה המחיר של כל בחירה?

דילמות חברתיות · 6

האתגר ברשת

חברים מתכננים לצלם "אתגר" מסוכן ומשכנעים אתכם להצטרף: "כולם עושים את זה".

איך אומרים "לא" ונשארים חלק מהחבורה? מה אפשר להציע במקום?

דילמות חברתיות · 7

הסוד

חברה סיפרה לכם בסוד שהיא במצוקה גדולה וביקשה שלא תספרו לאף אחד.

מתי שמירת סוד היא נאמנות, ומתי היא מסוכנת? כשמישהו בסכנה – מספרים למבוגר/ת: פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

דילמות חברתיות · 8

להצביע או לשתוק

המורה שואלת שאלה קשה. נראה לכם שאתם יודעים, אבל אתם חוששים לטעות מול כולם.

מה היה עוזר לכם להרגיש מספיק בטוחים כדי לנסות?

דילמות חברתיות · 9

החדש בכיתה

תלמיד חדש יושב לבד בהפסקות, והחבורה שלכם צוחקת על המבטא שלו.

מה אפשר לעשות בלי "לצאת נגד" החבורה? מה המחיר של לא לעשות כלום?

דילמות חברתיות · 10

הסרטון שהגיע אליכם

קיבלתם סרטון מביך של תלמידה מהשכבה, וכולם מעבירים אותו הלאה.

להעביר, למחוק, או לעשות משהו נוסף? איך הייתם רוצים שינהגו בכם?

ורוד – יחסים ועוגנים

יחסים ועוגנים · 1

מי העוגן שלי?

מי האדם שמספיק לקבל ממנו מילה אחת כדי שתרגישו רגועים יותר? מה הוא עושה שעוזר?

יחסים ועוגנים · 2

להקשיב בלי לפתור

כשחבר/ה עובר/ת תקופה קשה – אתם ממהרים לתת עצות או יודעים פשוט להיות שם? מה קשה בהקשבה בלי פתרונות?

יחסים ועוגנים · 3

המקום הבטוח שלי

איזה מקום או פעילות עוזרים לכם "להטעין סוללה" כשהכול סוער?

יחסים ועוגנים · 4

כשמישהו מתרחק

השקעתם בקשר, והצד השני מעדיף אחרים. איך מתמודדים עם דחייה בלי להחליט שמשהו בנו לא בסדר?

יחסים ועוגנים · 5

להיות עוגן

מתי הייתם עוגן בשביל מישהו? איך ידעתם שהוא צריך אתכם?

יחסים ועוגנים · 6

לבקש עזרה

למה לפעמים קל יותר לעזור לאחרים מאשר לבקש עזרה בעצמנו? מה יכול להקל?

יחסים ועוגנים · 7

מבוגר משמעותי

מי המבוגר/ת בבית הספר שהייתם פונים אליו/ה ברגע קשה? מה גורם לכם לסמוך עליו/ה?

יחסים ועוגנים · 8

אחרי הריב

רבתם עם חבר/ה קרוב/ה. מה הצעד הראשון לתיקון – ומי צריך לעשות אותו?

יחסים ועוגנים · 9

בית: עוגן וגם לחץ

איך אפשר לאהוב את המשפחה וגם להרגיש שהציפיות שלה כבדות? איך מדברים על זה?

יחסים ועוגנים · 10

מילה טובה

איזו הודעה או מילה שקיבלתם שינתה לכם יום? למי הייתם רוצים לשלוח מילה כזו היום?

ירוק – מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 1

החבל שלי השנה

מה ה"חבל" שהייתם רוצים לשחרר השנה – פחד לדבר מול קהל, להירשם לחוג חדש, להגיד "לא"?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 2

יוזמה שצחקו עליה

הצעתם יוזמה לכיתה, וכמה חברים צחקו עליה. להמשיך, לשנות, או לוותר? מאיפה לוקחים כוח להמשיך להאמין ברעיון?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 3

קצב מהיר מדי

איך אתם יודעים שאתם רצים מהר מדי ועומדים להישחק? מה הסימן שלכם לעצור?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 4

"לא" שנשאר חבר

איך אומרים "לא" ללחץ של החבורה בלי לאבד את החברים?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 5

אומץ קטן

מהו מעשה אמיץ קטן אחד שתוכלו לעשות השבוע?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 6

מנהיגות שקטה

האם אפשר להוביל דרך הקשבה? תנו דוגמה למנהיג/ה שקט/ה שאתם מכירים מהחיים.

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 7

לקחת אחריות

טעיתם בתפקיד שקיבלתם בכיתה. איך לוקחים אחריות בלי להרגיש שנכשלתם?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 8

מחוץ למסך

איזו פעילות חדשה, בלי מסך, הייתם רוצים לנסות? מה עוצר אתכם?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 9

שינוי קטן בכיתה

איזה שינוי קטן אחד הייתם מובילים כדי שהאווירה בכיתה תהיה טובה יותר?

מנהיגות ויציאה מאזור הנוחות · 10

דרך אחרת מהחברים

מה עושים כשהבחירה שלכם (מגמה, חוג, תחביב) שונה ממה שכולם בוחרים?

צהוב – רפלקציה וגמישות מחשבתית

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 1

חוזרים אחרים

פלוטו חזר לאותו מקום – אבל השתנה. איזה אתגר השנה שינה אתכם? במה גדלתם?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 2

טעות או שיעור?

איך אתם מגיבים כשאתם מגלים שטעיתם? מה אפשר ללמוד מטעות אחת שעשיתם לאחרונה?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 3

המשפט שבראש

מה אתם אומרים לעצמכם ברגע קשה? נסחו אותו מחדש – כמו שהייתם אומרים לחבר/ה טוב/ה.

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 4

נקודת מבט אחרת

בחרו מקרה שהרגיז אתכם. איך הוא נראה מהצד של האדם השני?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 5

"עוד לא"

משהו שאתם עוד לא יודעים לעשות – מה הצעד הקטן הבא בדרך אליו?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 6

כשהתוכנית משתנה

תוכנית שחיכיתם לה בוטלה ברגע האחרון. מה עוזר לכם להתגמש?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 7

שלושה הסברים

קיבלתם ציון נמוך. כתבו שלושה הסברים אפשריים שאינם "אני לא מוכשר/ת".

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 8

מכתב לעצמי

מה הייתם רוצים להגיד לעצמכם בעוד שנה? משפט אחד.

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 9

בשליטתי / לא בשליטתי

בחרו דאגה אחת. מה בה בשליטתכם ומה לא? על מה כדאי להשקיע אנרגיה?

רפלקציה וגמישות מחשבתית · 10

רגע של גאווה

ספרו על רגע קטן השבוע שבו הייתם גאים בעצמכם.

הסיפור: "איה פלוטו" מאת לאה גולדברג. כל הפעילויות, הניסוחים והקלפים כאן מקוריים ואינם מצטטים מן הספר.